

# 7º PROVA DE MAR BAÍA de SINES - 2009

## REGULAMENTO

**ORGANIZAÇÃO:**

**CLUBE DE NATAÇÃO DO LITORAL ALENTEJANO**



**APOIOS:**

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINES**



**JUNTA DE FREGUESIA DE SINES**



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**



---

---

**SINES, 02 DE AGOSTO DE 2009 – 10:00**



**BAÍA DE SINES**



Visite-nos em [www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com)

# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### I – LOCAL / DATA / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 02 de Agosto de 2009

**Local:** Praia Vasco da Gama – Baía de Sines

**Coordenadas GPS:** 37°57'12.25"N 8°51'54.07"W

**Horário do Secretariado:** 08h30m – 10h15m

**Briefing Final da Prova de 500m** (Divulgação): 09h45m

**Partida da Prova de 500m** (Divulgação): 10h

**Briefing Final da Prova de 1.000m** (Divulgação): 10h15m

**Partida da Prova de 1.000m** (Divulgação): 10h30m

**Briefing Final da Prova de 2.000m:** 11h

**Partida da Prova de 2.000m:** 11h15m

### II – ORGANIZAÇÃO DA PROVA E APOIOS

1. A 7ª Prova de Mar – Baía de Sines 2009 é uma prova de Aguas Abertas constituída por três distâncias: Prova de Divulgação de 500m e 1000m e Prova de 2000m;
2. A Organização da 7ª Prova de Mar – Baía de Sines 2009 é da responsabilidade do **CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano**, com sede social em: Estrada da Costa do Norte, Lote B – Loja Esq., Loteamento das Percebeiras, 7520-134 Sines. Os contactos da Organização são: Telefone/Fax 269 862 279, e-mail geral: [secretaria@cnla.net](mailto:secretaria@cnla.net) ou [cnla2001@gmail.com](mailto:cnla2001@gmail.com) e na web: [www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com).
3. A Prova tem como patrocinadores: **CMS** – Câmara Municipal de Sines, **JFS** – Junta de Freguesia de Sines e da **ANDS** – Associação de Natação do Distrito de Santarém que a inclui a competição no XIII Circuito Vale do Tejo.
4. A Organização conta com a colaboração, entre outros, de: Associação de Bombeiros Voluntários de Sines, Capitania do Porto de Sines, Clube Náutico de Sines e Resgate – Associação de Nadadores Salvadores do Litoral Alentejano.
5. O CNLA e os seus eventos contam com o apoio das seguintes entidades particulares: Bela Paias – Comércio de Sines, Litoral Supermercados, Intermaché de Sines, Petrocoop, Stand Os Putos, Drogeria Mirobriga, Predialobo, Frutas Barata, Albergaria Dom Vasco, Restaurante Palmeira, PortSines, Setrova, Compelmada Internacional, Servitubos e Móveis Fernandes.

Versão: [0] de 28-0-2009

Folha: 2-19



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### III – RESPONSABILIDADES

1. A Organização efectuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições física e técnica para a realização das Provas. Assim a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;
2. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança

### IV - PROVAS E IDADE MINIMA

1. **Provas de Divulgação:** 500m e 1.000m

**Participação:**

**Consultar o regulamento específico das Provas de Divulgação em, Anexo I (Prova de 500m) e Anexoll (Prova de 1.000m) a este Regulamento**

2. **Prova Pontuável para o Circuito Vale do Tejo:** 2.000m

**Participação:**

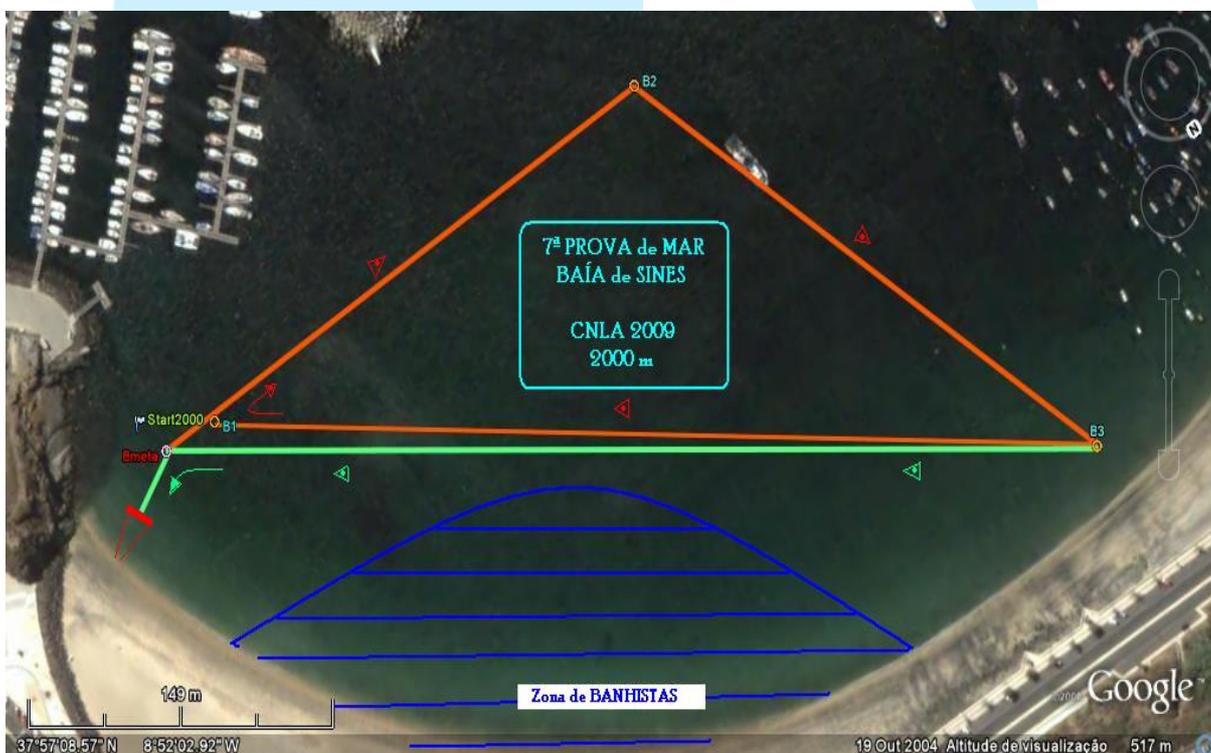
- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.
- A idade mínima será de 14 anos até 31 Dezembro de 2009.



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009 REGULAMENTO

## 3. Percurso

- Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1.000m. Os Nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 2.000m.
- O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos Nadadores.
- Apenas a **Bóia da Meta** será contornada pela **esquerda**.
- Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### V – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Todos os Nadadores Federados com idade inferior a 16 anos só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação (incluído na ficha de inscrição);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo Nadador em mais do que uma das provas apresentadas.
3. Não é admitido o uso de fatos isotérmicos e / ou materiais que auxiliem a flutuação, propulsão ou respiração
4. O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.
5. Os Nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
6. O Nadador que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
7. O Nadador que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
8. Antes de se iniciar qualquer uma das provas o Percurso deverá estar considerado - livre de Nadadores
9. Será motivo de desclassificação se o Nadador incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. Todos os Nadadores federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade.
11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização.
12. O Nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### VI – PRAZOS

1. O prazo normal das inscrições decorrerão desde a data de emissão do presente regulamento até às 20:00h de dia 29 de Julho de 2009;
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efectuar-se até 1 hora antes do início da Prova e no **secretariado da prova**;

### VII - MODOS de INSCRIÇÃO

3. O CNLA coloca à disposição na sua página da Internet ([www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com)) ou, por solicitação, envia por fax, correio normal ou electrónico as fichas de inscrições;
4. As inscrições que ocorram no prazo normal (até 29-07-2009, 20:00h) devem ser remetidas pelos seguintes modos:
  - a. Entrega em mão ou por correio normal: endereço da Organização;
  - b. Correio Electrónico: [secretaria@cnla.net](mailto:secretaria@cnla.net) ou [cnla2001@gmail.com](mailto:cnla2001@gmail.com);
  - c. Por Fax: 269 862 279.

### VIII – CUSTO da INSCRIÇÃO

1. O custo da inscrição por Nadador participante individual, no prazo normal de inscrição, é de **5€**.
2. O custo da inscrição de “última hora” é de **15€**.

### IX - PAGAMENTO

3. O pagamento da inscrição será efectuado no dia da prova - no secretariado.

### X – CATEGORIAS e CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pano de meta;
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a. Absoluta Individual;
  - b. Absoluta Feminina;
  - c. Absoluta Masculina;
  - d. Equipa:
    - i. Para a classificação por Equipas contam no máximo oito (8) elementos;



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

- ii. Serão contabilizados os quatro (4) primeiros nadadores (Masculinos) e as quatro (4) primeiras nadadoras (Femininos) classificados de cada Equipa.
  - iii. Não é considerada, para efeito de classificação, Equipas com menos de quatro (4) Nadadores;
3. No final da prova a organização tentará ter disponível o conjunto de classificações relativas aos Federados, pelas Categorias: Natação Pura, Masters, conforme normativo da FPN. Se tal não for possível no dia e local da prova, será disponibilizada posteriormente no site da ANDS ([www.ands.pt](http://www.ands.pt)) e no site do CNLA ([www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com));

### XI - PRÉMIOS

1. Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados de acordo com a seguinte tabela

<b>Categoria</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>
Absoluto Feminino	250 €	150 €	100 €	75€	50€
Absoluto Masculino	250 €	150 €	100 €	75€	50€

2. Os prémios não pecuniários terão a seguinte atribuição:

<b>Categoria</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
Absoluto Feminino	Troféu	Troféu	Troféu
Absoluto Masculino	Troféu	Troféu	Troféu
<b>Categoria</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
Equipa	Troféu	Troféu	Troféu

### XII – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da sua Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Nadadores será iniciada às 09:00h;



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

4. A concentração dos Nadadores participantes na prova de 2000 será às 11h junto à zona de partida / chegada. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;
5. O início das partidas de todas as Provas ocorre em momentos diferentes:  
3ª Prova – Prova de 2000m – Partida prevista 11h15m

### XIII – PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Sines e 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ANDS.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50€.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### XIV - NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

### XV - NOTAS

A Organização efectuará uma sardinhada, no Salão do Povo de Sines, aberto a todos os participantes.

### XVI – ANEXOS

1. Anexo I – Prova de Divulgação – 500m / Regulamento Especifico
2. Anexo II - Prova de Divulgação – 1.000m / Regulamento Especifico
3. Cartaz publicitário da Prova de Mar – Baía de Sines 2009. Pode ser livremente reproduzido;
4. Ficha Inscrição para Atletas Federados e Populares a participar em regime individual. Esta ficha pode, igualmente, ser reproduzida livremente;
5. Ficha de Inscrição para Equipas. Pode ser livremente reproduzida;



7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009  
REGULAMENTO

**ANEXO I**

**PROVA de DIVULGAÇÃO**

**500** metros

**Regulamento Específico**

Versão: [0] de 28-0-2009

Folha: 9-19



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009 REGULAMENTO

## I - PROVAS e IDADE MINIMA

**Prova de Divulgação:** 500m

### **Participação:**

Na prova de 500m poderão participar todos os populares cuja idade seja de 10 anos à data da realização da prova

### **Percurso:**

- Este percurso disputar-se-á com uma forma linear, com uma extensão de 500m.
- A Bóia da Meta será contornada pela esquerda.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

### **Prova de 500m**



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### II – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Todos os Nadadores com idade inferior a 16 anos só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação (incluído na ficha de inscrição);
2. Não é admitido o uso de fatos isotérmicos e / ou materiais que auxiliem a flutuação, propulsão ou respiração.
3. Não é admitida a inscrição do mesmo Nadador em mais do que uma das provas apresentadas.
4. O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.
5. Os Nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
6. O Nadador que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
7. O Nadador que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
8. Antes de se iniciar qualquer uma das provas o Percurso deverá estar considerado - livre de Nadadores
9. Será motivo de desclassificação se o Nadador incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. Todos os Nadadores devem ser portadores do, bilhete de identidade.
11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização.
12. O Nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

### III – PRAZOS

1. O prazo normal das inscrições decorrerão desde a data de emissão do presente regulamento até às 20:00h de dia 29 de Julho de 2009;
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efectuar-se **até 1 hora antes** do início da Prova e **no secretariado da prova;**



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### IV - MODOS de INSCRIÇÃO

1. O CNLA coloca à disposição na sua página da Internet ([www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com)) ou, por solicitação, envia por fax, correio normal ou electrónico as fichas de inscrições;
2. As inscrições que ocorram no prazo normal (até 29-07-2009, 20:00h) devem ser remetidas pelos seguintes modos:
  - a. Entrega em mão ou por correio normal: endereço da Organização;
  - b. Correio Electrónico: [secretaria@cnla.net](mailto:secretaria@cnla.net) ou [cnla2001@gmail.com](mailto:cnla2001@gmail.com);
  - c. Por Fax: 269 862 279.

### V – CUSTO da INSCRIÇÃO

1. O custo da inscrição por Nadador participante individual, no prazo normal de inscrição, é de **5€**.
2. O custo da inscrição de “última hora” é de **15€**.

### VI - PAGAMENTO

O pagamento da inscrição será efectuado no dia da prova - no secretariado.

### VII – CATEGORIAS e CLASSIFICAÇÕES

1. A prova de 500m disputa-se em Absolutos;
2. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pano de meta;
3. Nesta prova será feita uma lista com o nome dos participantes por ordem de chegada.

### VIII – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da sua Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Nadadores será iniciada às 09:00h;
4. A concentração dos Atletas participantes na prova de 500m será às 09h45m junto à zona de Partida. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;
5. O início das partidas de todas as Provas ocorre em momentos diferentes:
  - 1ª Prova - Prova de Divulgação de 500m – Partida prevista 10h;



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### IX – PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Sines e 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ANDS.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50€.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### X - NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

### XI - NOTAS

A Organização efectuará uma sardinhada, no Salão do Povo de Sines, aberto a todos os participantes.



7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009  
REGULAMENTO

**ANEXO II**

**PROVA de DIVULGAÇÃO**

**1.000** metros

**Regulamento Específico**



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009 REGULAMENTO

## I - PROVAS e IDADE MINIMA

**Prova de Divulgação:** 1.000m

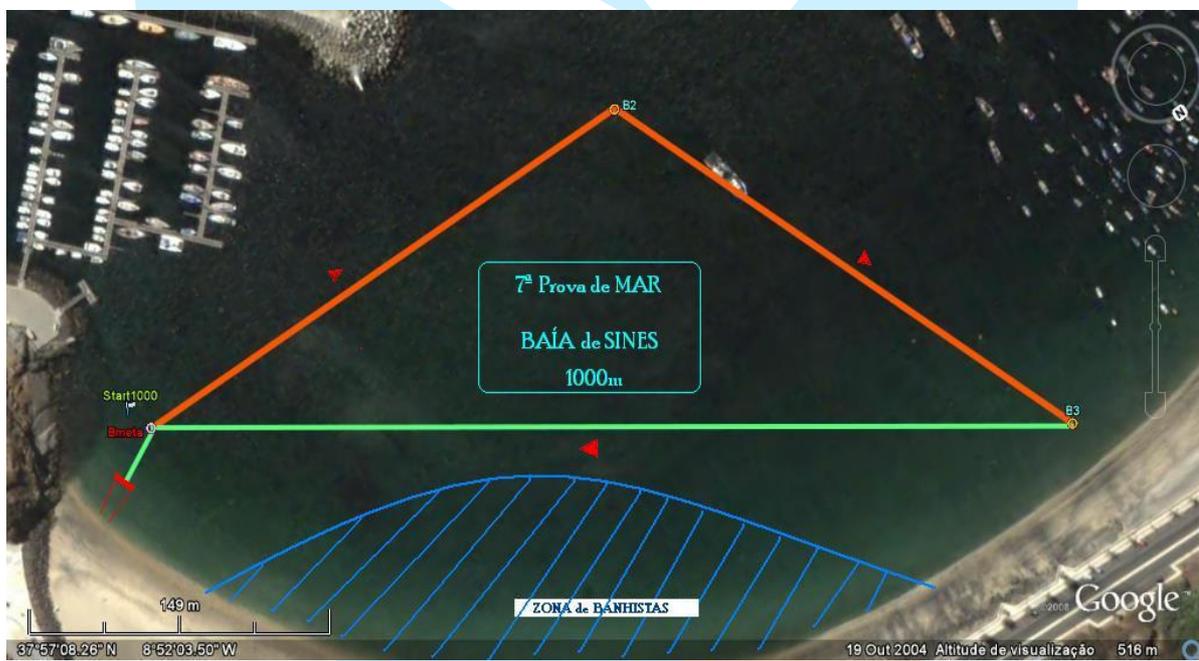
**Participação:**

Na prova de 1.000m poderão participar todos os populares cuja idade seja de 14 anos à data da realização da prova

**Percurso:**

- Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1.000m.
- O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos Nadadores.
- Apenas a **Bóia da Meta** será contornada pela **esquerda**.
- Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

### Prova de 1.000m



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### II – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Todos os Nadadores com idade inferior a 16 anos só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação (incluído na ficha de inscrição);
2. Não é admitido o uso de fatos isotérmicos e / ou materiais que auxiliem a flutuação, propulsão ou respiração.
3. Não é admitida a inscrição do mesmo Nadador em mais do que uma das provas apresentadas.
4. O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo.
5. Os Nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
6. O Nadador que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
7. O Nadador que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
8. Antes de se iniciar qualquer uma das provas o Percurso deverá estar considerado - livre de Nadadores
9. Será motivo de desclassificação se o Nadador incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. Todos os Nadadores devem ser portadores do, bilhete de identidade.
11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização.
12. O Nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

### III – PRAZOS

1. O prazo normal das inscrições decorrerão desde a data de emissão do presente regulamento até às 20:00h de dia 29 de Julho de 2009;
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “**última hora**” e que poderão efectuar-se **até 1 hora antes** do início da Prova e **no secretariado da prova**;



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### IV - MODOS de INSCRIÇÃO

1. O CNLA coloca à disposição na sua página da Internet ([www.cnla2001.blogspot.com](http://www.cnla2001.blogspot.com)) ou, por solicitação, envia por fax, correio normal ou electrónico as fichas de inscrições;
2. As inscrições que ocorram no prazo normal (até 29-07-2009, 20:00h) devem ser remetidas pelos seguintes modos:
  - Entrega em mão ou por correio normal: endereço da Organização;
  - Correio Electrónico: [secretaria@cnla.net](mailto:secretaria@cnla.net) ou [cnla2001@gmail.com](mailto:cnla2001@gmail.com);
  - Por Fax: 269 862 279.

### V – CUSTO da INSCRIÇÃO

1. O custo da inscrição por Nadador participante individual, no prazo normal de inscrição, é de **5€**.
2. O custo da inscrição de “última hora” é de **15€**.

### VI - PAGAMENTO

O pagamento da inscrição será efectuado no dia da prova - no secretariado.

### VII – CATEGORIAS e CLASSIFICAÇÕES

1. A prova de 1.000m disputa-se em Absolutos;
2. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pano de meta;
3. Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a. Absoluta Individual;
  - b. Absoluta Feminina;
  - c. Absoluta Masculina

### VIII – PRÉMIOS

<b>Categoria</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
Absoluto Feminino	Troféu	Troféu	Troféu
Absoluto Masculino	Troféu	Troféu	Troféu



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### IX – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da sua Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Nadadores será iniciada às 09:00h;
4. A concentração dos Atletas participantes na prova de 1.000m será às 10:15h, junto à zona de partida / chegada. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;
5. O início das partidas de todas as Provas ocorre em momentos diferentes:  
2ª Prova - Prova de Divulgação de 1.000m – Partida prevista 10h30m;

### X – PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Sines e 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ANDS.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50€.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### XI - NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

### XII - NOTAS

A Organização efectuará uma sardinhada, no Salão do Povo de Sines, aberto a todos os participantes.



# 7ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2009

## REGULAMENTO

### Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### **O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### **O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

